

## Consigli utili per l'intervento di Cataratta

### *Periodo pre-operatorio*

- visita oculistica completa, con anamnesi approfondita generale ed oculare, esame del visus per lontano e vicino, controllo tono oculare, esame retinico maculare e della periferia retinica, esecuzione esame OCT per determinare la funzionalità retinica centrale secondo le necessità, esame del vitreo, test di Amsler e di Hishihara, determinazione dell'occhio dominante, verifica delle vie lacrimali bilateralmente, esame dell'endotelio corneale con microscopio speculare, esame pachimetrico, esame dell'angolo della camera anteriore in presenza di angoli stretti, eco-biometria A-Scan per il potere della IOL da impiantare, verificare dilatabilità pupillare, presenza del riflesso rosso del fondo, condizioni della zonula e del cristallino;
- terapia antibiotica bilateralmente per tre giorni in confezione monodose;
- terapia con colliri FANS per un mese prima dell'intervento;
- usare tovagliolini sterili monouso per l'igiene periorbitaria per tre giorni bilateralmente;
- fare shampoo ai capelli e curare molto l'igiene del corpo;
- non sospendere la terapia generale e oculare senza l'indicazione dell'oculista curante prima dell'intervento;
- portare con sé le confezioni dei farmaci in uso alla visita pre-operatoria e mostrarli all'atto dell'intervento e nei vari controlli;
- conservare con cura una cartella con le schede degli esami pre-operatori, operatori e post-operatori.

### *Periodo post-operatorio*

- non sbendarsi da solo ma attendere le indicazioni dell'oculista; di solito si resta bendati per 12 ore dopo l'intervento e si viene sbendati il giorno dopo al primo controllo;
- eseguire con attenzione le indicazioni terapeutiche prescritte; la terapia deve essere continuata per un mese salvo diverse istruzioni, i colliri FANS preferibilmente per tre mesi;
- non toccare o premere l'occhio operato, evitare attività fisica intensa e per qualche giorno la doccia sul capo per evitare irritazioni oculari, eseguire i controlli oculistici: il giorno dopo l'intervento, ad una settimana e ad un mese;
- portare occhiali da sole sfumatura marrone nel periodo post-operatorio e anche dopo, in presenza di illuminazione artificiale o naturale di una certa entità;
- fare i controlli oculari ogni sei mesi dopo l'intervento con un esame OCT e conta delle cellule endoteliali, preferibilmente ad un mese dall'intervento;
- per l'eventuale intervento di cataratta dell'altro occhio attendere un mese circa.